



COVID 19 - SAFE SEX

Medidas de prevenção e de segurança para o trabalho do sexo

A fim de evitar uma contaminação com a COVID-19, recomendamos que cumpra as seguintes medidas de protecção. Controlos podem ser efectuados:

- **Em caso de sintomas***, **não trabalhar**, ficar em casa e fazer o teste do COVID-19.
- **Não ter sexo pago com um cliente com sintomas*** e vice-versa, não ter sexo pago com um.a profissional do sexo que tem sintomas*.
- **Lavar as mãos** antes e depois de cada actuação com sabão e água ou gel hidroalcoólico.
- **Tomar um duche** antes e depois, se possível.
- **Utilizar preservativos** para todas as práticas sexuais.
- **Ventilar** a sala, **mudar** lençóis e toalhas.
- Limpar **os acessórios** entre cada cliente.
- **Desinfectar regularmente** as superfícies (puxadores das portas, campainhas, mesas, etc.) e remover objectos desnecessários que os clientes possam tocar (revistas, etc.).
- Ter um **caixote do lixo disponível**, se possível fechado, para dispor de máscaras usadas, lenços de papel, preservativos, etc. e esvaziá-lo pelo menos uma vez por dia.
- Fora da prestação sexual, **manter uma distancia de 1,5 mètre** entre cada pessoa ou usar uma máscara.
- **Não aceitar trios ou +.**
- **Guardar os números de telefone dos clientes e dê-lhes o seu número profissional, para que possam ser notificados em caso de infecção.** Informe-os que as informações de contacto serão destruídas 14 dias mais tarde.
- **Em caso de sintomas***, contactar um médico, ou Aspasié por telefone OU marcar uma consulta num centro de recolha **.

*** Sintomas:**

Os principais sintomas são:

- Dor de garganta, tosse seca, falta de ar, dores de peito
- Febre
- Perda repentina do olfacto e/ou sabor

Outros sintomas possíveis :

- Dores de cabeça
- Fraqueza geral, sensação de desconforto
- Dores musculares
- Constipação
- Náuseas, vômitos, diarreia, dores de estômago
- Rashs

**** Centros de testes do COVID-19 :****LAUSANNE**

- **Unisanté Bugnon**– Rue du Bugnon 44
- sem hora marcada
- 7/7j 8h-17h
- sexta 9h-17h

- **Unisanté Flon** - Voie-du-Chariot 4
- 7/7 ; segunda, terça, quarta, quinta y sabado 8h-17h ; sexta et domingo 9h-17h
- encontro na internet <https://rendezvous.unisante.ch/prendre-rendez-vous/2425>

YVERDON-LES-BAINS

- eHnv – Drive-in, Rue de l’Hopital
- Test 7/7j ; so com hora marcada www.ehnv.ch/covid-19

- eHnv – Urgences : 7/7j a noite - Rue d’Entremonts 11, Yverdon-les-Bains
- Appeler : +41 24 424 52 09

PAYERNE

- HIB – Site de Payerne, Av de la Colline 3
- Test 7/7j – so com hora marcada
- Appeler : +41 26 662 86 31
- www.hopital-broye.ch
- encontro na internet: https://www.hopital-broye.ch/jcms/hib_9991/covid-19

VEVEY

- HRC – Site de Vevey (Providence), Av. de la Prairie 3
- 7/7J so com hora marcada
- Ligar (8h30-17h) +41 58 773 21 12
- encontro na internet <https://www.hopitalrivierachablais.ch>

NYON

- GHOL – Hôpital Nyon, Ch. Monastier 10
- so com hora marcada: de segunda a sabado 8h-17h
- encontro na internet www.ghol.ch onglet INFO Coronavirus
- no ligar

MORGES

- EHC -Centre de test des Pâquis, Av. Henri-Dunand 20
- 7/7j so com hora marcada www.ehc-vd.ch/covid

SE TIVER ALGUMA DÚVIDA, OU SE PRECISAR DE AJUDA,

CONTACTE **POR TELEFONE** A FLEUR DE PAVE

021 661 31 31

Segunda 9h-12h30

De terça a sexta 14h-17h

info@fleurdepave.ch